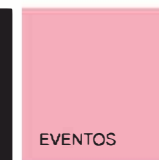


MENÚ BASAL

NOVIEMBRE 2024



COLEGIO SALESIANO "RAMÓN IZQUIERDO"

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz con verduritas	Crema de zanahorias	Garbanzos estofados	Patatas estofadas	Pasta carbonara
Tortilla francesa con ensalada	Merluza en salsa verde con guisantes	Jamoncitos al horno con champiñones	Lenguaditos al horno tomate natural	Lomo al horno con zanahorias salteadas
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan integral y Fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas estofadas	Sopa de puchero con estrellitas	Paella mixta	Crema de judias verdes	Pasta integral con tomate y queso
Tortilla de patatas con ensalada	Albóndigas a la jardinera con sus verduritas	Merluza al horno con tomate natural	Jamoncitos al limón con patatas fritas	Varitas de pescado con ensalada
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan integral y Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Sopa de pescado con fideos	Patatas estofadas	Crema de espinacas	Garbanzos estofados	Arroz con tomate
Hamburguesa con tomate natural	Empanadillas de atún con ensalada	Lomo en salsa con arroz salteado	Bacalao dorado con tomate natural	Jamóncitos al horno con champiñones
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan integral y Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
DÍA DEL DOCENTE	Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Pasta integral con tomate y queso	Sopa de picadillo con pollo y jamón
	Merluza al horno con ensalada	Contramuslos al limón con patatas fritas	Croquetas de bacalao con ensalada	Albóndigas a la jardinera con sus verduritas
	Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan integral y Fruta