

# MENÚ BASAL

## MAYO 2024



### COLEGIOS

LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
						Crema de verduras (menestra)		Macarrones con tomate y queso	
						Albóndigas en salsa con patatas		Croquetas de bacalao con ensalada	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
Lentejas estofadas		Arroz al curry		Sopa de puchero con fideos		Crema de patatas y brocoli		Garbanzos guisados	
Hamburguesas con ensalada		Cazón con sofrito de tomate		Tortilla de patatas		Lomo en salsa con arroz salteado		Bacalao dorado	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
Fideuá mixta		Patatas guisadas		Crema de guisantes		Sopa de puchero con arroz		Coditos napolitana	
Muslos de pollo al horno con patatas		Tortilla francesa con ensalada		Lomo al horno con patatas		Merluza al horno con zanahorias salteadas		San jacobó con ensalada	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
Arroz con verduritas		Lentejas estofadas		Sopa de ave con estrellitas		Ensalada		Crema de zanahorias	
Fogonero con tomate		Tortilla de espinacas con tomate natural		Hamburguesas Yogur		Cocido completo con pringá		Empanadillitas con ensalada	
Fruta		Fruta		MIÉRCOLES 29		Fruta		Fruta	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
Arroz con pollo		Crema de judías verdes		Patatas guisadas		Ensalada de pasta		Sopa de puchero con maravilla	
Merluza en salsa verde con guisantes		Muslos de pollo al horno con patatas		Lenguaditos encebollados		Tortilla francesa con ensalada		Albóndigas con tomate y verduras	
Fruta		Fruta		Yogur		Fruta		Fruta	