

¿Qué ofrecemos?

Atención psicológica a personas jóvenes de 10 a 30 años.

Asesoramiento psicológico a sus amistades, familiares, profesionales del entorno educativo y de otros entornos que trabajen con menores y jóvenes.



Servicio gratuito y anónimo



Todos los días de la semana
de 11.00h a 18.00h

Si nos necesitas en otro horario, envíanos un correo electrónico a ayuda@extremaduraresponde.es y nos pondremos en contacto contigo, en nuestro horario de atención.



[www.saludextremadura.ses.es/
extremaduraresponde](http://www.saludextremadura.ses.es/extremaduraresponde)



Extremadura Responde

Servicio de atención psicológica para jóvenes de 10 a 30 años





¿Quiénes somos?

Contamos con un equipo de **ocho profesionales de la psicología**, con la formación y experiencia necesaria para prestarte el apoyo que necesites.



Cuidar la salud mental es importante

Si quieres aprender a cuidar tu salud mental, contáctanos.

¡Queremos ayudarte!



Este proyecto ha sido financiado a cargo de los fondos del Ministerio de Sanidad correspondientes al capítulo IV para el Plan de Acción de Salud Mental 2022 - 2024 para el año 2022, que fueron aprobados en el CISNS del 21/09/2022.

Contacto



Teléfono
900 06 01 01



También, puedes ponerte en contacto con nuestro equipo de profesionales, a través de **WhatsApp (911 98 78 74)**, e-mail (ayuda@extremaduraresponde.es) y **videollamada**. Para hacerlo visita nuestra web:

[www.saludextremadura.ses.es/
extremaduraresponde](http://www.saludextremadura.ses.es/extremaduraresponde)



Imagen de Helena Lopes (Unsplash)